



07.09 - 11.09.2020

PONIEDZIAŁEK

PITA:	Z kebabem wołowym, z kebabem drobiowym, z hamburgerem
SAŁATKI:	Jarzynowa, Tabouleh z soczewicą
KUBEK:	Makaron ryżowy z kurczakiem i warzywami w sosie orientalnym z liśćmi limonki
KUBEK FIT:	Z serem kozim, humusem i komosą ryżową Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem, z krewetką
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i jabłkiem prażonym
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
QUESADILLA:	Z kurczakiem, szpinakiem, serem dor blu, orzechami włoskimi i gruszką
HUMMUS:	Z falafelem
FIT SPORT:	Kuskus z warzywami, kurczak grillowany, ciecierzycy curry, sos miętowy
ZUPY:	Pomidorowa (1) Krem z dyni z imbirem (2) Chłodnik po litewsku (3)
PIEROGI:	Szpinakowe, z mięsem
PANCAKES:	Z sosem owocowym
OWSIANKA:	Owsianka wegańska ze śliwką
DESERY:	Petit z mascarpone, serkiem waniliowym herbatnikami i kakao (1) NOWE Tapioka z musem mango - marakuja (2) Tapioka na mleku migdałowym z mango i marakuja (3)
CIASTO:	Marchewkowo - pomarańczowe
SAŁATKA OWOCOWA:	Ananas, kiwi, granat
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym
PIEROŻKI GYOZA:	Z mięsem

WTOREK

PITA:	Z kebabem wołowym, z kebabem drobiowym, z hamburgerem
SAŁATKI:	Krabowa, warzywna z czerwoną fasolką i ogórkiem konserwowym
KUBEK:	Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami w sosie imbirowym
KUBEK FIT:	Z cukinią, winogronem, pomidorkami cherry i kaszą kuskus Z kurczakiem, ananasem i czerwonym ryżem jaśminowym NOWE
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem, z krewetką
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i wiśniami
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Po meksykańsku
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym i szpinakiem
HUMMUS:	Chilli con carne z nachosami i salsą pomidorową
FIT SPORT:	Z pieczonymi batatami, kurczak grillowany, fasola z chilli i kolendrą sos ziołowy
ZUPY:	Ogórkowa (1) Tajska z krewetką (2) Krem z buraków z serem śródziemnomorskim (3)
PIEROGI:	Ruskie, z kurczakiem i szpinakiem NOWE
PANCAKES:	Z sosem owocowym
OWSIANKA:	Owsianka wegańska z jeżynami
DESERY:	Kokosowy (1) Chia na mleku kokosowym z jagodami i ciasteczkami owsianymi (2) Chia wegańska na mleku migdałowym z jagodami (3)
CIASTO:	Brownie
SAŁATKA OWOCOWA:	Ananas, melon cantaloupe, winogrono
POKE BOWL:	Z krewetką
PIEROŻKI GYOZA:	Z mięsem

ŚRODA

PITA:	Z kebabem wołowym, z kebabem drobiowym, z hamburgerem
SAŁATKI:	Jarzynowa, koperkowa z makaronem orzo, szynką i ogórkiem
KUBEK:	Pad Thai z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, ciemnym winogronem, komosą ryżową białą i czerwoną Z kurczakiem, burakiem, humusem miętowym i kaszą pęczak
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem, z krewetką
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serkiem waniliowym, bananem i białą czekoladą NOWE
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
HUMMUS:	Z warzywami pieczonymi
FIT SPORT:	Ryż z glonami wakame, kurczak pieczony, kapusta gochugaru z olejem sezamowym, sos teriyaki
ZUPY:	Szczawiowa z jajkiem (1) Pho (2) Chłodnik po litewsku (3)
PIEROGI:	Z pieczarkami i serem mimolette, wiejskie z serem i boczkiem
PANCAKES:	Z sosem owocowym
OWSIANKA:	Owsianka z prażonym jabłkiem i ostropestem
DESERY:	Buenos Aires z pulpą marakuja (1) NOWE Tapioka z truskawkami (2) Tapioka wegańska na mleku sojowym z truskawkami (3)
CIASTO:	Sernik z jagodami
SAŁATKA OWOCOWA:	Jabłko, ananas, pomarańcz, melon cantaloupe, borówka
POKE BOWL:	Z łososiem wędzonym
PIEROŻKI GYOZA:	Z mięsem

CZWARTEK

PITA:	Z kebabem wołowym, z kebabem drobiowym, z hamburgerem
SAŁATKI:	Krabowa, kuskus buraczany ze skórką pomarańczową i kulkami żelowymi NOWE
KUBEK:	Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z melonem, serem śródziemnomorskim i komosą biało-czerwoną Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus(4)
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem, z krewetką
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i musem mango - marakuja
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym i pieczarkami
HUMMUS:	Chilli con carne z nachosami i salsą pomidorową
FIT SPORT:	Kuskus z ogórkiem i miętą, kurczak pieczony, suszone pomidory, oliwki, sos pesto
ZUPY:	Krupnik na wieprzowinie (1) Tajska z kurczakiem (2) Krem pomidorowy z serem śródziemnomorskim (3)
PIEROGI:	Z kapustą i grzybami, po meksykańsku
PANCAKES:	Z sosem owocowym
OWSIANKA:	Owsianka z jagodą i prażonymi ziarnami
DESERY:	Z ciasteczkami korzennymi (1) Tapioka czekoladowa z wiśniami (2) Tapioka wegańska czekoladowa na mleku migdałowym z wiśniami (3)
CIASTO:	Szarlotka
SAŁATKA OWOCOWA:	Ananas, kiwi, granat
POKE BOWL:	Z krewetką
PIEROŻKI GYOZA:	Z mięsem

PIĄTEK

PITA:	Z kebabem wołowym, z kebabem drobiowym, z hamburgerem
SAŁATKI:	Ryba po grecku, gryczana z papryką i ogórkiem
KUBEK:	Pad Thai z krewetką
KUBEK FIT:	Z mini mozzarellą i czerwonym ryżem jaśminowym NOWE Z pieczonym indykiem, mango i kolorową komosą ryżową
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem, z krewetką
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i brzoskwiniami
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i łososiem
QUESADILLA:	Z szarpaną wieprzowiną i marynowaną czerwoną cebulą NOWE
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
FIT SPORT:	Ryż z burakiem, kurczak grillowany, puree marchewkowe z imbirem, sos tzatziki
ZUPY:	Grzybowa (1) Gulaszowa (2) Indyjska (3)
PIEROGI:	Z serem, z mięsem
PANCAKES:	Z sosem owocowym
OWSIANKA:	Owsianka z czarną porzeczką
DESERY:	Cytrynowy (1) NOWE Tapioka z musem czekoladowym (2) Tapioka wegańska na mleku sojowym i pulpą marakuja(3)
CIASTO:	Krucze ze śliwką
SAŁATKA OWOCOWA:	Ananas, melon cantaloupe, winogrono
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym
PIEROŻKI GYOZA:	Z mięsem