

**PONIEDZIAŁEK**

<b>ZUPY:</b>	Pomidorowa (1) Krem z warzyw pieczonych (2)
<b>KUBEK:</b>	Makaron pszenny po tajsku z kurczakiem i warzywami
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, hummusem i komosą ryżową Z kurczakiem, gruszką, granatem i kaszą bulgur
<b>THAI ROLL:</b>	Z łososiem, z kurczakiem
<b>QUESADILLA:</b>	Z mięsem drobiowym
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serem białym i powidłami śliwkowymi
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>HUMMUS:</b>	Z falafelem
<b>DESERY:</b>	Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Tapioka z musem mango-marakuja (2) Sernik z gruszką (3) Owsianka z chia i mango (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z polędwiczką wędzoną z łososiem
<b>FIT SPORT:</b>	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos imbirowy
<b>PIEROGI:</b>	Z mięsem, ruskie
<b>SAŁATKI:</b>	Jarzynowa, z wędzonym łososiem

**WTOREK**

<b>ZUPY:</b>	Ogórkowa (1) Krem z pieczonego buraka (2) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami w 5 smakach
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem śródziemnomorskim, zielonymi szparagami i kaszą kuskus Z pieczonym indykiem, mango i kolorową komosą ryżową
<b>THAI ROLL:</b>	Wiosenny rolls, z kurczakiem
<b>QUESADILLA:</b>	Z mięsem drobiowym i szpinakiem
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serem białym i truskawką
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami surowymi
<b>DESERY:</b>	Deser oreo z mascarpone (1) Tapioka z musem owocowym (2) Tarta z bananami i słonym karmelem (3) Owsianka z brzoskwinią (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską
<b>FIT SPORT:</b>	Kurczak, brzoskwinia, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos winegret
<b>PIEROGI:</b>	Z mięsem, szpinakowe
<b>SAŁATKI:</b>	Krabowa, szpinakowa

## ŚRODA

<b>ZUPY:</b>	Botwinka z jajkiem (1) Krem pomidorowy (2) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Pad Thai z kurczakiem
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, hummusem i komosą ryżową białą Z kurczakiem, burakiem, hummusem miętowym i komosą ryżową
<b>THAI ROLL:</b>	Z łososiem, z kurczakiem
<b>QIESADILLA:</b>	Z mięsem drobiowym
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serkiem PRL-kiem
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>HUMMUS:</b>	Z falafelem
<b>DESERY:</b>	Deser śmietanowy z mascarpone i wiśnią (1) Tapioka z musem malinowym (2) Ciasto marchewkowe (3) Owsianka z chia z mango (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z pieczonym łososiem
<b>FIT SPORT:</b>	Indyk, melon, ryż z marchewką i rukolą, sos musztardowo-miodowy
<b>PIEROGI:</b>	Wiejskie z serem i boczkiem, z kapustą i pieczarkami
<b>SAŁATKI:</b>	Galaretka z kurczaka, tabouleh z soczewicą

## CZWARTEK

<b>ZUPY:</b>	Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi (1) Tajska z kurczakiem (2) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Udon z kurczakiem i warzywami
<b>KUBEK FIT:</b>	Z mini mozzarellą i komosą ryżową Z kurczakiem, szparagami i kaszą kuskus
<b>THAI ROLL:</b>	Wiosenny rolls, z kurczakiem
<b>QUESADILLA:</b>	Meksykańska z mięsem wieprzowym
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serem białym i musem mango-marakuja
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>HUMMUS:</b>	Z falafelem
<b>DESERY:</b>	Deser z granolą, mascarpone i musem wiśniowym (1) Chia na mleku kokosowym z musem mango (2) Miodownik z orzechami (3) Owsianka z mango i marakują (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską
<b>FIT SPORT:</b>	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos cytrynowo-koperkowy
<b>PIEROGI:</b>	Z mięsem, ruskie
<b>SAŁATKI:</b>	Krabowa, bulgur z burakiem i serem śródziemnomorskim



**PIĄTEK**

<b>ZUPY:</b>	Szczawiowa z jajkiem (1) Indyjska (2) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Pad Thai z krewetką
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
<b>THAI ROLL:</b>	Z łososiem, z krewetką
<b>QUESADILLA:</b>	Meksykańska z mięsem wieprzowym
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serem białym i jagodą
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>HUMMUS:</b>	Z tortillą grillowaną
<b>DESERY:</b>	Deser kawowy z wiśnią (1) Tapioka z musem mango-marakuja (2) Brownie (3) Owsianka z brzoskwinia (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z łososiem pieczonym
<b>FIT SPORT:</b>	Kurczak grillowany, brzoskwinia, kasza kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos pesto
<b>PIEROGI:</b>	Z mięsem, szpinakowe
<b>SAŁATKI:</b>	Ryba po grecku, jarzynowa

*\* Zastrzegamy możliwość zmian*