

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Tom Yum z kurczakiem (2) Krem warzywny curry (3)
KUBEK:	Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym
KUBEK FIT:	Z serem kozim, z hummusem, komosą ryżową białą i czerwoną (1) Z kurczakiem, gruszką, granatem i kaszą bulgur (3)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i powidłami śliwkowymi
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Jarzynowa, makaronowa curry, pieczarkowa
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Deser kokosowy (1) Tapioka z musem mango-marakuja (2) Brownie (3) Owsianka z chia i mango (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym
FIT SPORT:	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos imbirowy

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Tajska z krewetką (2) Krem z pieczonego buraka (3)
KUBEK:	Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami w sosie Hoisin
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, ciemnym winogronem, komosą ryżową białą i czerwoną (12) Z kurczakiem, świeżym ananasem i kaszą kuskus (8)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i słonym karmelem
NALEŚNIKI WYTRWANE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Krabowa, dziobakowa, z kaszą gryczaną, burakiem i papryką
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
DESERY:	Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Tapioka z musem owocowym (2) Miodownik z orzechami (3) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
FIT SPORT:	Kurczak, brzoskwinia, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos winegret

ŚRODA

ZUPY:	Pieczarkowa (1) Phobo (2) Krem pomidorowy (3)
KUBEK:	Pad Thai z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus (4)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serkiem PRL-kiem
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Jarzynowa, brokułowa z szynką, tabouleh z soczewicą
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Deser z granolą, mascarpone i wiśnią (1) Tapioka z musem owocowym (2) Tarta z bananami i słonym karmelem (3) Owsianka z brzoskwinią (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem
FIT SPORT:	Indyk, melon, ryż z marchewką i rukolą, sos musztardowo-miodowy

CZWARTEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Tajska z kurczakiem (2)
KUBEK:	Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z serem kozim, z granatem, pure marchewkowym i komosą ryżową (42) Z indykiem, brzoskwinią i kaszą bulgur (23)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i musem mango-marakuja
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Krabowa, galaretka z kurczaka, warstwowa
HUMMUS:	Z warzywami grillowanymi
DESERY:	Deser z mascarpone, wiśnią i ciasteczkami czekoladowymi (1) Chia z musem owocowym (2) Sernik kajmakowy (3) Owsianka z jagodą i ziarnami słonecznika (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
FIT SPORT:	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos cytrynowo-koperkowy

PIĄTEK

ZUPY:	Żurek z kiełbasą i jajkiem (1) Indyjska (2) Krem z białych warzyw i wędzoną pieczarką (3)
KUBEK:	Pad Thai z krewetką
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, pomidorkami cherry i kolorową kaszą kuskus (20) Z kurczakiem, burakiem, hummusem, miętą i komosą ryżową (30)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i brzoskwinią
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i łososiem
SAŁATKI:	Ryba po grecku, ryba w salsie pomidorowej, śledziowa z jabłkiem i porem
HUMMUS:	Z falafelem
DESERY:	Deser oreo (1) Tapioka z mussem owocowym (2) Blok czekoladowy (3) Owsianka z chia i mango (4) Z łososiem wędzonym
POKE BOWL:	
FIT SPORT:	Kurczak, melon, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos pesto

** Zastrzegamy możliwość zmian*