

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Tom Yum (2) Krem warzywny curry (3)
KUBEK:	Kurczak orientalny z liśćmi limonki
KUBEK FIT:	Z serem kozim, z hummusem, komosą ryżową białą i czerwoną (1) Z kurczakiem, gruszką, granatem i kaszą bulgur (3)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i powidłami śliwkowymi
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Jarzynowa, z szynką i porem, makaronowa curry
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Deser kawowy z wiśnią (1) Tapioka z musem mango-marakuja (2) Brownie (3) Owsianka z chia i mango (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym
FIT SPORT:	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos imbirowy

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Tajska z krewetką (2) Krem z pieczonego buraka (3)
KUBEK:	Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami w sosie Hoisin
KUBEK FIT:	Z francuskim camembertem, ciemnym winogronem i komosą ryżową białą i czerwoną (43) Z kurczakiem, świeżym ananasem i kaszą kuskus (8)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i słonym karmelem
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Krabowa, pieczarkowa, dziobakowa
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
DESERY:	Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Tapioka czekoladowa z musem jagodowym (2) Tarta z bananami i słonym karmelem (3) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
FIT SPORT:	Kurczak, brzoskwinia, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos winegret

ŚRODA

ZUPY:	Barszcz ukraiński (1) Phobo (2) Krem pomidorowy (3)
KUBEK:	Pad Thai z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z serem kozim, burakiem i żółtym bulgurem (44) Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus (4)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serkiem PRL-kiem
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SALATKI:	Ryba po grecku, ryba w salsie pomidorowej, śledziowa z jabłkiem i porem
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Deser waniliowy z mascarpone, wiśnią i słonym karmelem (1) Tapioka z musem owocowym (2) Sernik z gruszką (3) Owsianka z brzoskwinią (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem
FIT SPORT:	Indyk, melon, ryż z marchewką i rukolą, sos musztardowo-miodowy

CZWARTEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Tajska z kurczakiem (2)
KUBEK:	Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z serem kozim, z granatem, pure marchewkowym i komosą ryżową (42) Z indykiem, brzoskwinią i kaszą bulgur (23)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i musem mango-marakuja
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SALATKI:	Krabowa, jarzynowa, amerykańska
HUMMUS:	Z warzywami grillowanymi
DESERY:	Deser oreo (1) Chia z musem mango (2) Leśny mech (3) Owsianka z jagodą i ziarnami słonecznika (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
FIT SPORT:	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos cytrynowo-koperkowy

PIĄTEK

ZUPY:	Żurek z kiełbasą i jajkiem (1) Indyjska (2) Krem porowy z wędzonym łososiem (3)
KUBEK:	Pad Thai z krewetką
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, pomidorkami cherry i kolorową kaszą kuskus (20) Z kurczakiem, burakiem, hummusem, miętą i komosą ryżową (30)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i wiórkami czekoladowymi
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i łososiem
SAŁATKI:	Ryba po grecku, ryba w salsie pomidorowej, śledziowa z jabłkiem i porem
HUMMUS:	Z falafelem
DESERY:	Tiramisu (1) Tapioka z musem czekoladowym (2) Miodownik z orzechami (3) Owsianka z chia i mango (4)
POKE BOWL:	Z łososiem wędzonym
FIT SPORT:	Kurczak, melon, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos pesto

** Zastrzegamy możliwość zmian*