

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Taco (2) Krem warzywny curry (3)
KUBEK:	Kurczak orientalny z liśćmi limonki
KUBEK FIT:	Z serem kozim, z hummusem, komosą ryżową białą i czerwoną (1) Z kurczakiem, gruszką, granatem i kaszą bulgur (3)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i powidłami śliwkowymi
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Jarzynowa, z szynką i porem, makaronowa curry
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Deser z serkiem śmietankowym, mascarpone, wiśnią i orzeszkami w karmelu (1) Tapioka z musem mango-marakuja (2) Szarlotka (3) Owsianka z chia i mango (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym
FIT SPORT:	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos imbirowy

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Tajska z krewetką (2) Krem z pieczonego buraka (3)
KUBEK:	Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami w sosie Hoisin
KUBEK FIT:	Z francuskim camembertem, ciemnym winogronem i komosą ryżową białą i czerwoną (43) Z kurczakiem, świeżym ananasek i kaszą kuskus (8)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serem białym i słonym karmelem
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Krabowa, pieczarkowa, dziobakowa
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
DESERY:	Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Tapioka czekoladowa z musem jagodowym (2) Tarta z owocami (3) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
FIT SPORT:	Kurczak, brzoskwinia, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos winegret

ŚRODA

ZUPY:	Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi (1) Phobo (2) Krem pomidorowy (3)
KUBEK:	Pad Thai z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus (4)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	Z serkiem PRL-kiem
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Jarzynowa, z kaszą gryczaną, burakiem i papryką, tabouleh z soczewicą
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Deser z granolą, mascarpone i wiśnią (1) Tapioka z musem owocowym (2) Miodownik z orzechami (3) Owsianka z brzoskwinia (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem
FIT SPORT:	Indyk, melon, ryż z marchewką i rukolą, sos musztardowo-miodowy

CZWARTEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Tajska z kurczakiem (2)
KUBEK:	Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z serem kozim, z granatem, pure marchewkowym i komosą ryżową (42) Z indykiem, brzoskwinia i kaszą bulgur (23)
NALEŚNIKI SŁODKIE:	BRAK
NALEŚNIKI WYTRAWNE:	Ze szpinakiem i serem
SAŁATKI:	Krabowa, galaretka z kurczaka, amerykańska
HUMMUS:	Z warzywami grillowanymi
DESERY:	Owsianka z jagodą i ziarnami słonecznika (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
FIT SPORT:	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos cytrynowo-koperkowy

PIĄTEK

ZUPY:

Żurek z kiełbasą i jajkiem (1)

Indyjska (2)

Krem porowy z wędzonym łososiem (3)

KUBEK:

Pad Thai z krewetką

KUBEK FIT:

Z serem śródziemnomorskim, pomidorkami cherry i kolorową kaszą kuskus (20)

Z kurczakiem, burakiem, hummusem, miętą i komosą ryżową (30)

NALEŚNIKI SŁODKIE:

BRAK

NALEŚNIKI WYTRAWNE:

Ze szpinakiem i łososiem

SAŁATKI:

Ryba po grecku, ryba w salsie pomidorowej

HUMMUS:

Z falafelem

DESERY:

Owsianka z chia i mango (4)

POKE BOWL:

Z łososiem wędzonym

FIT SPORT:

Kurczak, melon, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos pesto

* Zastrzegamy możliwość zmian

Adres korespondencyjny:

„Ślimak” Sp. z o.o., Ul. Zgody 6,
05-074 Józefin
tel/fax 22 783 87 99, 503 143 734
www.slimak.com.pl
biuro@slimak.com.pl

„Ślimak” Sp. z o.o.
Ul. Kochanowskiego 1B,
05-074 Długa Kościelna,
KRS: 492691, NIP: 822-234-64-01,
REGON: 147040563