

**PONIEDZIAŁEK**

<b>ZUPY:</b>	Pomidorowa (1) Taco (2) Krem warzywny curry (3)
<b>KUBEK:</b>	Kurczak orientalny z liśćmi limonki
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, z hummusem, komosą ryżową białą i czerwoną (1) Z kurczakiem, gruszką, granatem i kaszą bulgur (3)
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serem białym i powidłami śliwkowymi
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>SAŁATKI:</b>	Jarzynowa, brokułowa z szynką, makaronowa curry
<b>HUMMUS:</b>	Z tortillą grillowaną
<b>DESERY:</b>	Deser kokosowy (1) Tapioka z musem mango-marakuja (2) Sernik z gruszką (3) Owsianka z chia i mango (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z łososiem pieczonym
<b>FIT SPORT:</b>	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos imbirowy

**WTOREK**

<b>ZUPY:</b>	Ogórkowa (1) Tajska z krewetką (2) Krem z pieczonego buraka (3)
<b>KUBEK:</b>	Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami w sosie Hoisin
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem śródziemnomorskim, winogronem ciemnym, komosą ryżową białą i czerwoną (12) Z kurczakiem, ananasem i kaszą kuskus (8)
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serem białym i brzoskwinia
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>SAŁATKI:</b>	Krabowa, dziobakowa, galaretka z kurczaka
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami surowymi
<b>DESERY:</b>	Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Tapioka czekoladowa z musem jagodowym (2) Miodownik z orzechami (3) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską
<b>FIT SPORT:</b>	Kurczak, brzoskwinia, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos winegret

## ŚRODA

<b>ZUPY:</b>	Jarzynowa z kapustą, pomidorami i soczewicą (1) Phobo (2) Krem dyniowy (3)
<b>KUBEK:</b>	Pad Thai z kurczakiem
<b>KUBEK FIT:</b>	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, brokułem, pesto, kiełkami rzodkiewki i komosą ryżową (27)
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Straciatella
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>SAŁATKI:</b>	Jarzynowa, pieczarkowa, tabouleh z soczewicą
<b>HUMMUS:</b>	Z tortillą grillowaną
<b>DESERY:</b>	Deser z granolą, mascarpone i wiśnią (1) Tapioka z musem czekoladowym (2) Brownie (3) Owsianka z bananem (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z pieczonym łososiem, pieczoną dynią i ryżem jaśminowym
<b>FIT SPORT:</b>	Indyk, melon, ryż z marchewką i rukolą, sos musztardowo-miodowy

## CZWARTEK

<b>ZUPY:</b>	Pomidorowa (1) Tajska z kurczakiem (2)
<b>KUBEK:</b>	Udon z kurczakiem i warzywami
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, z granatem, pure marchewkowym i komosą ryżową (42) Z indykiem, brzoskwinia i komosą ryżową (23)
<b>NALEŚNIKI SŁODKIE:</b>	Z serem białym i musem mango-marakuja
<b>NALEŚNIKI WYTRAWNE:</b>	Ze szpinakiem i serem
<b>SAŁATKI:</b>	Krabowa, galaretka z kurczaka, gyros
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami grillowanymi
<b>DESERY:</b>	Tiramisu (1) Chia z musem owocowym (2) Leśny mech (3) Owsianka z jagodą i ziarnami słonecznika (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską
<b>FIT SPORT:</b>	Kurczak, ananas, komosa ryżowa z marchewką i natką pietruszki, sos cytrynowo-koperkowy

**PIĄTEK**

**ZUPY:**

Żurek z jajkiem i kiełbasą (1)

Indyjska (2)

Krem porowy z wędzonym łososiem (3)

**KUBEK:**

Pad Thai z krewetką

**KUBEK FIT:**

Z pieczoną dynią, daktylem, serem śródziemnomorskim i komosa ryżową (10)

Z kurczakiem, burakiem, hummusem, miętą i komosą ryżową (30)

**NALEŚNIKI SŁODKIE:**

Z serem białym i mandarynką

**NALEŚNIKI WYTRAWNE:**

Ze szpinakiem i łososiem

**SAŁATKI:**

Ryba po grecku, ryba w salsie pomidorowej

**HUMMUS:**

Z falafelem

**DESERY:**

Deser oreo (1)

Tapioka z musem owocowym (2)

Tarta z bananami i słonym karmelem (3)

Owsianka z mandarynką (4)

**POKE BOWL:**

Z łososiem wędzonym

**FIT SPORT:**

Kurczak, melon, kuskus z burakiem i natką pietruszki, sos pesto

*\* Zastrzegamy możliwość zmian*

**Adres korespondencyjny:**

„Ślimak” Sp. z o.o., Ul. Zgody 6,  
05-074 Józefin  
tel/fax 22 783 87 99, 503 143 734  
www.slimak.com.pl  
biuro@slimak.com.pl

„Ślimak” Sp. z o.o.  
Ul. Kochanowskiego 1B,  
05-074 Długa Kościelna,  
KRS: 492691, NIP: 822-234-64-01,  
REGON: 147040563