

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Tom Yum kokosowa z kurczakiem (2) Krem warzywny curry (3)
KUBEK:	Kurczak po tajsku
KUBEK FIT:	Z serem kozim, daktylem i żółtym bulgurem (1a) Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur (3)
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
NALEŚNIKI:	Z serem białym i wiórkami kokosowymi
HUMMUS:	Z falafelem
DESERY:	Tapioka z musem mango i marakują (1) Szarlotka (2) Owsianka ze świeżą śliwką (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Gulaszowa (2) Krem z pieczonego buraka (3)
KUBEK:	Makaron ryżowy z kurczakiem, warzywami i masłem orzechowym po tajsku
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową (19) Z kurczakiem, świeżym ananasem i komosą ryżową (8)
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
NALEŚNIKI:	Z serem białym i musem malinowym
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
DESERY:	Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Tarta z bananami i słonym karmelem (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

ŚRODA

ZUPY:	Szczawiowa (1) Phobo (2) Krem z dyni (3)
KUBEK:	Pad Thai z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus (4)
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
NALEŚNIKI:	Z serkiem PRL-kiem i kakao
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Tapioka czekoladowa z musem wiśniowym (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem, pieczoną dynią i makaronem Udon

CZWARTEK

ZUPY:	Jarzynowa z białą kapustą (1) Tajska (2) Krem pomidorowy z pieczoną papryką (3)
KUBEK:	Makaron Udon z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z serem kozim, hummusem, granatem i kaszą kuskus (1) Z indykiem, brzoskwinią i komosą ryżową (23)
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
NALEŚNIKI:	Z serem białym i śliwką węgierką
HUMMUS:	Z warzywami pieczonymi
DESERY:	Deser truskawkowy z serkiem mascarpone (1) Tarta z owocami (2) Owsianka z bananem (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

PIĄTEK

ZUPY:	Żurek z białą kiełbasą (1) Indyjska (2) Krem z dyni (3)
KUBEK:	Pad Thai z krewetką
KUBEK FIT:	Z pieczoną dynią, daktylem, serem śródziemnomorskim i komosą ryżową (10) Z kurczakiem, burakiem, hummusem i miętą (30)
THAI ROLL:	Z łososiem, z krewetką
QUESADILLA:	Meksykańska vega
NALEŚNIKI:	Z serem białym i musem mango-marakuja
HUMMUS:	Z falafelem
DESERY:	Pana Cotta z musem malinowym (1) Chrupiący sernik na zimno (2) Owsianka z chia i mango (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem, daktylem, żółtym bulgurem i ciecierzycą

** Zastrzegamy możliwość zmian*