

PONIEDZIAŁEK

| | |
|--------------------|--|
| ZUPY: | Pomidorowa z makaronem orzo (1) Krem warzywny curry (3) |
| KUBEK: | Makaron ryżowy z kurczakiem i warzywami po tajsku |
| KUBEK FIT: | Z serem pleśniowym Lazur i kaszą kuskus (12) Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur (3) |
| THAI ROLL: | Z łososiem, z kurczakiem |
| QUESADILLA: | Z mięsem drobiowym |
| NALEŚNIKI: | Z serem białym i borówką amerykańską |
| HUMMUS: | Z falafelem |
| DESERY: | Tapioka z mussem mango i marakują (1) Szarlotka (2) Owsianka z suszoną morelą (3) Shake truskawkowy (4) |
| POKE BOWL: | Z pieczonym łososiem |

WTOREK

| | |
|--------------------|---|
| ZUPY: | Ogórkowa (1) Gulaszowa (2) Krem z pieczonego buraka (3) |
| KUBEK: | Makaron ryżowy z kurczakiem, warzywami i masłem orzechowym po tajsku |
| KUBEK FIT: | Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową (19) Z kurczakiem, świeżym ananasem i komosą ryżową (8) |
| THAI ROLL: | Z łososiem, z kurczakiem |
| QUESADILLA: | Z mięsem wieprzowym |
| NALEŚNIKI: | Z serem białym i płatkami karmelowymi |
| HUMMUS: | Z warzywami surowymi |
| DESERY: | Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Tarta z owocami (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake truskawkowy (4) |
| POKE BOWL: | Z krewetką królewską |

ŚRODA

| | |
|--------------------|--|
| ZUPY: | Szczawiowa (1) Phobo (2) Krem z dyni (3) |
| KUBEK: | Pad Thai z kurczakiem |
| KUBEK FIT: | Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus (4) |
| THAI ROLL: | Z łososiem, z kurczakiem |
| QUESADILLA: | Z mięsem drobiowym |
| NALEŚNIKI: | Z serkiem PRL-kiem i kakao |
| HUMMUS: | Z warzywami pieczonymi i tortillą grillowaną |
| DESERY: | Tiramisu (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake truskawkowy (4) |
| POKE BOWL: | Z pieczonym łososiem |

CZWARTEK

| | |
|--------------------|---|
| ZUPY: | Jarzynowa z białą kapustą (1) Tajska (2) Krem pomidorowy z pieczoną papryką (3) |
| KUBEK: | Makaron Udon z kurczakiem |
| KUBEK FIT: | Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową (1) Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia (23) |
| THAI ROLL: | Z łososiem, z kurczakiem |
| QUESADILLA: | Z mięsem wieprzowym |
| NALEŚNIKI: | Z serem białym i wiśnią |
| HUMMUS: | Z falafelem |
| DESERY: | Tapioka z mussem malinowym (1) Chrupiący sernik (2) Owsianka z jagodą (3) Shake malinowy (4) |
| POKE BOWL: | Z krewetką królewską |

PIĄTEK

| | |
|--------------------|---|
| ZUPY: | Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi (1) Indyjska (2) Krem z dyni (3) |
| KUBEK: | Pad Thai z krewetką |
| KUBEK FIT: | Z serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (20) Z kurczakiem, burakiem, hummusem i miętą (30) |
| THAI ROLL: | Z łososiem, z krewetką |
| QUESADILLA: | Meksykańska vega |
| NALEŚNIKI: | Z szarlotką i cynamonem |
| HUMMUS: | Z warzywami pieczonymi i tortillą grillowaną |
| DESERY: | Pana cotta z mussem truskawkowym (1) Ciasto kruche ze śliwką (2) Owsianka z chia i mango (3) Shake truskawkowy (4) |
| POKE BOWL: | Z surowym łososiem |

** Zastrzegamy możliwość zmian*