

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa z makaronem orzo (1) Krem warzywny curry / Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Makaron ryżowy z kurczakiem i warzywami po tajsku
KUBEK FIT:	Z serem pleśniowym Lazur i kaszą kuskus (12) Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur (3)
NALEŚNIKI:	Z serem białym i brzoskwinia
HUMMUS:	Z macą
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
DESERY:	Tapioka z mussem mango i marakują (1) Szarlotka (2) Owsianka z suszoną morelą (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Gulaszowa (2) Krem z pieczonego buraka (3)
KUBEK:	Makaron ryżowy z kurczakiem, warzywami i masłem orzechowym po tajsku
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową (19) Z kurczakiem, świeżym ananasem i komosą ryżową (8)
NALEŚNIKI:	Z serem białym i czarną jagodą
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Deser bananowy (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

ŚRODA

ZUPY:	Żurek z białą kiełbasą (1) Phobo (2) Krem dyniowy (3)
KUBEK:	Pad Thai z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus (4)
NALEŚNIKI:	Z serem PRL-kiem i kakao
HUMMUS:	Z warzywami pieczonymi i tortillą grillowaną
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
DESERY:	Deser z serem waniliowym, mascarpone i płatkami karmelowymi (1) Sernik z borówką (2) Owsianka z maliną (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z pieczonym łososiem

CZWARTEK

ZUPY:	Warzywna z młodą kapustą (1) Tajska (2) Krem pomidorowy z pieczoną papryką (3)
KUBEK:	Makaron Udon z kurczakiem
KUBEK FIT:	Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową (1) Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia (23)
NALEŚNIKI:	Z serem białym i borówką amerykańską
HUMMUS:	Z falafelem
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Tapioka z musem malinowym (1) Krucze ze śliwką (2) Owsianka z brzoskwinia (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

PIĄTEK

ZUPY:	Barszcz ukraiński (1) Indyjska (2) Krem grzybowy (3)
KUBEK:	Pad Thai z krewetką
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (20) Z kurczakiem, burakiem, hummusem i miętą (30)
NALEŚNIKI:	Z serem białym i czereśnią
HUMMUS:	Z warzywami pieczonymi i tortillą grillowaną
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Meksykańska vega
DESERY:	Chia z musem mango (1) Brownie z wiśnią (2) Owsianka z chia i mango (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z surowym łososiem

** Zastrzegamy możliwość zmian*