

**PONIEDZIAŁEK**

<b>ZUPY:</b>	Pomidorowa (1) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Makaron ryżowy z kurczakiem i warzywami w kokosowym curry
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, hummusem i granatem (1) Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur (3)
<b>SAŁATKI:</b>	Jarzynowa, amerykańska
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z serem białym i brzoskwinia
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami surowymi
<b>DESERY:</b>	Tapioka z musem mango i marakuja (1) Brownie (2) Owsianka z jagodą i prażonymi pestkami dyni (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z łososiem pieczonym

**WTOREK**

<b>ZUPY:</b>	Ogórkowa (1) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami w sosie imbirowym
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową (19) Z kurczakiem, świeżym ananasem i komosą ryżową (8)
<b>SAŁATKI:</b>	Krabowa, pieczarkowa
<b>NALEŚNIKI:</b>	Straciatella z serem białym i czekoladą
<b>HUMMUS:</b>	Z tortillą grillowaną
<b>DESERY:</b>	Deser jogurtowy z mango i truskawką (1) Sernik z borówką (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską

## ŚRODA

<b>ZUPY:</b>	Jarzynowa z młodą kapustą (1) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Udon z kurczakiem i warzywami
<b>KUBEK FIT:</b>	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, z winogronem i kaszą kuskus (4)
<b>SAŁATKI:</b>	Tuńczykowa z serem, dziobakowa
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z serkiem PRL-kiem i kakao
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami surowymi
<b>DESERY:</b>	Deser z serkiem mascarpone i wiśnią (1) Ciasto kruche ze śliwką (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z pieczonym łososiem

## CZWARTEK

<b>ZUPY:</b>	Krem pomidorowy z papryką pieczoną (1) Tajska (2) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Kurczak Pad Thai
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową (1) Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia (23)
<b>SAŁATKI:</b>	Jarzynowa, z indykiem
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z serem białym i borówką amerykańską
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami pieczonymi i tortillą grillowaną
<b>DESERY:</b>	Tapioka z mussem mango (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską

**PIĄTEK**

<b>ZUPY:</b>	Krem z pieczonego buraka (1) Indyjska (2) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami w sosie słodko-kwaśnym Krewetka z warzywami po tajsku z mlekiem kokosowym
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (20) Z kurczakiem, fasolką edamame i komosą ryżową (26)
<b>SAŁATKI:</b>	Ryba po grecku, makaronowa z curry
<b>THAI ROLL:</b>	Z łososiem, z krewetką
<b>QUESADILLA:</b>	Szpinakowa
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z szarlotką i cynamonem
<b>HUMMUS:</b>	Z falafelem
<b>DESERY:</b>	Tapioka z musem truskawkowym (1) Szarlotka (2) Owsianka z chia i mango (3) Shake malinowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z pieczonym łososiem

*\* Zastrzegamy możliwość zmian*

**Adres korespondencyjny:**

„Ślimak” Sp. z o.o., Ul. Zgody 6,  
05-074 Józefin  
tel/fax 22 783 87 99, 503 143 734  
www.slimak.com.pl  
biuro@slimak.com.pl

„Ślimak” Sp. z o.o.  
Ul. Kochanowskiego 1B,  
05-074 Długa Kościelna,  
KRS: 492691, NIP: 822-234-64-01,  
REGON: 147040563