

**PONIEDZIAŁEK**

<b>ZUPY:</b>	Pomidorowa (1) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Kurczak po tajsku
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem pleśniowym Lazur i kaszą kuskus (12) Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur (3)
<b>SAŁATKI:</b>	Jarzynowa, z kaszą gryczaną i suszonymi pomidorami
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z serem białym i świeżą morelą
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami surowymi
<b>DESERY:</b>	Tapioka z musem mango i marakuja (1) Brownie (2) Owsianka z jagodą i prażonymi pestkami dyni (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską

**WTOREK**

<b>ZUPY:</b>	Ogórkowa (1) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Wieprzowina w zielonym curry z warzywami
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową (19) Z kurczakiem, świeżym ananasem i komosą ryżową (8)
<b>SAŁATKI:</b>	Krabowa, pieczarkowa
<b>NALEŚNIKI:</b>	Straciatella z serem białym i czekoladą
<b>HUMMUS:</b>	Z tortillą grillowaną
<b>DESERY:</b>	Deser jogurtowy z borówką amerykańską i wiórkami kokosowymi (1) Szarlotka (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z pieczonym tuńczykiem

## ŚRODA

<b>ZUPY:</b>	Szczawiowa z jajkiem (1) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Udon z kurczakiem i warzywami
<b>KUBEK FIT:</b>	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, z winogronem i kaszą kuskus (4)
<b>SAŁATKI:</b>	Jarzynowa, z kaszą bulgur pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z serkiem PRL-kiem i kakao
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami surowymi
<b>DESERY:</b>	Pina Colada (1) Sernik z borówką (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z pieczonym łososiem

## CZWARTEK

<b>ZUPY:</b>	Krem pomidorowy z papryką pieczoną (1) Tajska (2) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Kurczak Pad Thai
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową (1) Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia (23)
<b>SAŁATKI:</b>	Krabowa, tabbouleh z kaszą kuskus
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z serem białym i borówką amerykańską
<b>HUMMUS:</b>	Z warzywami pieczonymi i tortillą grillowaną
<b>DESERY:</b>	Tapioka z czekoladą (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z krewetką królewską

**PIĄTEK**

<b>ZUPY:</b>	Barszcz ukraiński (1) Chłodnik po litewsku (3)
<b>KUBEK:</b>	Kurczak Chow Mein Krewetka z warzywami po tajsku z mlekiem kokosowym
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (20) Z kurczakiem, winogronem, groszkiem cukrowym i komosą ryżową (25)
<b>SAŁATKI:</b>	Ryba po grecku, tuńczykowa z serem
<b>THAI ROLL:</b>	Z łososiem, z krewetką
<b>QUESADILLA:</b>	Szpinakowa
<b>NALEŚNIKI:</b>	Z serem białym i świeżym ananase
<b>HUMMUS:</b>	Z falafelem
<b>DESERY:</b>	Tapioka z musem truskawkowym (1) Ciasto kruche ze śliwką (2) Owsianka z chia i mango (3) Shake malinowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z pieczonym łososiem

*\* Zastrzegamy możliwość zmian*