

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak po tajsku
KUBEK FIT:	Z serem pleśniowym Lazur i kaszą kuskus (12) Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur (3)
SAŁATKI:	Jarzynowa, z serem kozim, granatem i kasza kuskus
NALEŚNIKI:	Z serem białym i świeżą jagodą
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
DESERY:	Tapioka z musem mango i marakują (1) Brownie (2) Owsianka ze świeżą jagodą (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Tom Kha (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Wieprzowina w zielonym curry z warzywami
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową (19) Z kurczakiem, burakiem i hummusem miętowym (30)
SAŁATKI:	Krabowa, tabbouleh z komosą ryżową
NALEŚNIKI:	Z serem białym, rodzynkami i mandarynką
HUMMUS:	Z tortillą grillowaną
DESERY:	Chia z musem truskawkowym (1) Sernik z gruszką (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

ŚRODA

ZUPY:	Szczawiowa z jajkiem (1) Phobo (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, z winogronem i kaszą kuskus (4)
SAŁATKI:	Jarzynowa, z kaszą bulgur pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim
NALEŚNIKI:	Z serkiem PRL-kiem i kakao
HUMMUS:	Z warzywami surowymi
DESERY:	Deser z serkiem mascarpone i świeżymi owocami(1) Ciasto marchewkowe (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z polędwiczką z tuńczyka

CZWARTEK

ZUPY:	Krem pomidorowy z papryką pieczoną (1) Tajska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową (1) Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia (23)
SAŁATKI:	Krabowa, tabbouleh z kaszą kuskus
NALEŚNIKI:	Z serem białym i borówką amerykańską
HUMMUS:	Z falafelem
DESERY:	Tapioka z musem mango (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

PIĄTEK

ZUPY:	Barszcz ukraiński (1) Indyjska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak Chow Mein Krewetka z warzywami po tajsku z mlekiem kokosowym
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (20) Z kurczakiem, groszkiem cukrowym i komosą ryżową 25)
SALATKI:	Ryba po grecku, brokułowa z szynką
THAI ROLL:	Z łososiem, z krewetką
QUESADILLA:	Szpinakowa
NALEŚNIKI:	Z prażonym jabłkiem i cynamonem
HUMMUS:	Z warzywami pieczonymi i tortillą grillowaną
DESERY:	Tapioka z musem truskawkowym (1) Ciasto kruche ze śliwką (2) Owsianka z chia i mango (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

** Zastrzegamy możliwość zmian*