

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak po tajsku
KUBEK FIT:	Z serem pleśniowym Lazur i kaszą kuskus (12) Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur (3)
SAŁATKI:	Z suszonymi pomidorami i mozzarellą, amerykańska, quinoa z kurczakiem, dziobakowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
DESERY:	Tapioka z musem mango i marakują (1) Sernik z gruszką (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z polędwiczką z tuńczyka

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Tom Kha (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Wieprzowina w zielonym curry z warzywami
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową (19) Z kurczakiem, burakiem i hummusem miętowym (30)
SAŁATKI:	Krabowa, makaronowa z pesto i mozzarellą, brokułowa z serem, jarzynowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Chia z musem truskawkowym (1) Ciasto jogurtowe z jagodą (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

ŚRODA

ZUPY:	Krem pomidorowy z papryką pieczoną (1) Phobo (2) Chłodnik ogórkowo-miętowy (3)
KUBEK:	Makaron Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową (24) Z kurczakiem, świeżym ananasem i komosą ryżową (8)
SAŁATKI:	Tabbouleh z komosą ryżową, z suszonymi pomidorami i mozzarellą, tuńczykowa, z serem kozim i granatem i kasza



QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
DESERY:	Tapioka z musem wiśniowym (1) Brownie (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z polędwiczką z dorsza
<u>CZWARTEK</u>	
ZUPY:	Tajska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (20) Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia (23)
SAŁATKI:	Krabowa, amerykańska, Edyty, z kaszą gryczaną i suszonymi pomidorami
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Tapioka z musem malinowym (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka ze świeżymi jagodami (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
<u>PIATEK</u>	
ZUPY:	Szczawiowa z jajkiem (1) Indyjska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak Chow Mein Krewetka z warzywami po tajsku z mlekiem kokosowym
KUBEK FIT:	Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową (1) Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus (4)
SAŁATKI:	Ryba po grecku, tabbouleh z komosą ryżową
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Szpinakowa
DESERY:	Tapioka z musem truskawkowym (1) Szarlotka (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

** Zastrzegamy możliwość zmian*