

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Chodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak po tajsku
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, ananasem i komosą ryżową Z serem pleśniowym Lazur i kaszą kuskus
SAŁATKI:	Jarzynowa, amerykańska, quinoa z kurczakiem i brokułami, firmowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
DESERY:	Tapioka z musem mango i marakują (1) Ciasto kruche z rabarbarem (2) Owsianka z papają (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Tom Kha wegańskie (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak Chow Mein
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, gruszką, jagodami goji i kaszą bulgur Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, pesto i komosą ryżową
SAŁATKI:	Jarzynowa, krabowa, makaronowa z pesto i mozzarellą, brokułowa z serem
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Chia z musem truskawkowym (1) Szarlotka (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

ŚRODA

ZUPY:	Krem pomidorowy z pieczoną papryką (1) Phobo z wieprzowiną (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Makaron Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus Ze szparagami, mini mozzarellą i ciecierzycą
SAŁATKI:	Jarzynowa, tabbouleh z kaszą kuskus, z komosą ryżową i burakiem, tuńczykowa

QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
DESERY:	Tapioka z musem wiśniowym (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z wołowiną
<u>CZWARTEK</u>	
ZUPY:	Jarzynowa z młodą kapustą (1) Tajska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia Z łososiem pieczonym, szpinakiem i kaszą kuskus
SAŁATKI:	Jarzynowa, krabowa, amerykańska, ziołowy bulgur
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Tapioka z musem mango (1) Sernik z gruszką (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską
<u>PIATEK</u>	
ZUPY:	Pomidorowa z makaronem orzo (1) Indyjska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Makaron ryżowy z krewetką i liśćmi limonki Makaron ryżowy z kurczakiem i liśćmi limonki
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, winogronem, groszkiem cukrowym i komosą ryżową Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową
SAŁATKI:	Ryba po grecku, łososiowa, Edyty
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Szpinakowa
DESERY:	Tapioka z musem truskawkowym(1) Brownie (2) Owsianka z mango (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

** Zastrzegamy możliwość zmian*