

PONIEDZIAŁEK

ZUPY:	Pomidorowa z makaronem orzo (1) Taco (2) Chodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak po tajsku
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
SAŁATKI:	Jarzynowa, amerykańska, brokułowa z serem, dziobakowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
DESERY:	Tapioka z musem mango i marakują (1) Brownie (2) Owsianka z papają (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

WTOREK

ZUPY:	Ogórkowa (1) Tom Kha wegańskie (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Makaron pszenny ze smażoną wieprzowiną
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
SAŁATKI:	Jarzynowa, krabowa, brokułowa z szynką, z kurczakiem i ogórkiem konserwowym
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Chia z musem truskawkowym (1) Szarlotka (2) Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

ŚRODA

ZUPY:	Szczawiowa z jajkiem (1) Phobo z wieprzowiną (2) Krem pomidorowy z pieczoną papryką (3)
KUBEK:	Makaron Udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, burakiem, hummusem mięsowym i komosą ryżową Ze szparagami, mini mozzarellą i ciecierzycą
SAŁATKI:	Jarzynowa, tabbouleh z kaszą kuskus, z komosą ryżową i burakiem, pieczarkowa

QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
DESERY:	Tiramisu (1) Sernik z kokosem (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

CZWARTEK

ZUPY:	Jarzynowa z młodą kapustą (1) Tajska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia Z łososiem pieczonym, szpinakiem i kaszą kuskus
SAŁATKI:	Jarzynowa, krabowa, amerykańska, ziołowy bulgur
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Z serkiem waniliowym, mascarpone i płatkami karmelowymi (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z krewetką królewską

PIĄTEK

ZUPY:	Barszcz ukraiński (1) Indyjska (2) Chłodnik po litewsku (3)
KUBEK:	Makaron ryżowy z krewetką i liśćmi limonki
KUBEK FIT:	Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową
SAŁATKI:	Ryba po grecku, jarzynowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Szpinakowa
DESERY:	Panna Cotta kawowa z wiśnią (1) Ciasto rabarbarowe (2) Owsianka z jagodą (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem surowym

** Zastrzegamy możliwość zmian*