

**PONIEDZIAŁEK**

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo (1)  
Taco (2)  
Pieczarkowa (3)
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, dziobakowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)  
Brownie (2)  
Owsianka z brzoskwinia (3)  
Shake malinowy (4)
- POKE BOWL:** Z łososiem pieczonym

**WTOREK**

- ZUPY:** Ogórkowa (1)  
Tom Kha wegańskie (2)  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim (3)
- KUBEK:** Kurczak chow main z makaronem pszennym
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, brokułowa z szynką, z kurczakiem i ogórkiem konserwowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem wieprzowym
- DESERY:** Chia z musem truskawkowym (1)  
Leśny mech (2)  
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3)  
Shake truskawkowy (4)
- POKE BOWL:** Z krewetką królewską

**ŚRODA**

- ZUPY:** Barszcz biały z kiełbasą (1)  
Phobo z wieprzowiną (2)  
Krem pomidorowy z pieczoną papryką (3)
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, burakiem, humusem miętowym i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Jarzynowa, z kurczakiem i natką, z komosą i burakiem, wiosenna
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem

<b>DESERY:</b>	Tiramisu (1) Sernik babuni (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z łososiem pieczonym
<b><u>CZWARTEK</u></b>	
<b>ZUPY:</b>	Pomidorowa (1) Tajska (2) Krem grzybowy (3)
<b>KUBEK:</b>	Kurczak Pad Thai
<b>KUBEK FIT:</b>	Z kurczakiem, świeżym ananasem i kaszą kuskus
<b>SALATKI:</b>	Jarzynowa, krabowa, amerykańska, ziółowy bulgur
<b>THAI ROLL:</b>	Z łososiem, z kurczakiem
<b>QUESADILLA:</b>	Z mięsem wieprzowym
<b>DESERY:</b>	Z serkiem waniliowym, mascarpone i płatkami karmelowymi (1) Miodownik z orzechami (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake malinowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z tuńczykiem
<b><u>PIĄTEK</u></b>	
<b>ZUPY:</b>	Barszcz ukraiński (1) Indyjska (2) Krupnik (3)
<b>KUBEK:</b>	Kurczak orientalny lub krewetka nobashi z liśćmi limonki i makaronem ryżowym
<b>KUBEK FIT:</b>	Z serem kozim, humusem, granatem i komosą ryżową
<b>SALATKI:</b>	Ryba po grecku, wiosenna
<b>THAI ROLL:</b>	Z łososiem, z kurczakiem
<b>QUESADILLA:</b>	Szpinakowa
<b>DESERY:</b>	Panna Cotta z musem wiśniowym (1) Tarta z bananami i słonym karmelem (2) Owsianka z jagodą (3) Shake truskawkowy (4)
<b>POKE BOWL:</b>	Z łososiem surowym, z krewetką nobashi

*\* Zastrzegamy możliwość zmian*