

Menu 24.04.2019 – 26.04.2019

ŚRODA

ZUPY:	Ogórkowa (1) Krem pomidorowy z pieczoną papryką (2)
KUBEK:	Makaron udon z kurczakiem i warzywami
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
SAŁATKI:	Jarzynowa, tabbouleh, z komosą i burakiem
QUESADILLA:	Z mięsem drobiowym
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
DESERY:	Owsianka z mango i chia (1) Shake truskawkowy (2)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym

CZWARTEK

ZUPY:	Pomidorowa (1) Tajska (2)
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, ananasem i kaszą kuskus
SAŁATKI:	Jarzynowa, krabowa, amerykańska, ziołowy bulgur
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Z serkiem waniliowym, mascarpone i płatkami karmelowymi (1) Miodownik (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z tuńczykiem

PIATEK

ZUPY:	Krupnik (1) Indyjska (2)
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, fasolką edamame i kaszą bulgur
SAŁATKI:	Ryba po grecku, jarzynowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Szpinakowa
DESERY:	Truskawkowy (1) Tarta z bananami i słonym karmelem (2) Owsianka z morelą (3) Shake jagodowy (4)
POKE BOWL:	Z tofu, z łososiem

** Zastrzegamy możliwość zmian*