

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo (1)
Taco (2)
Pieczarkowa (3)
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, warstwowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Brownie (2)
Owsianka z wiśnią (3)
Shake truskawkowy (4)
- POKE BOWL:** Z łososiem pieczonym

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa (1)
Tom Kha wegańskie (2)
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim (3)
- KUBEK:** Wieprzowina w mleku kokosowym z warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, brokułowa z szynką, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem wieprzowym
- DESERY:** Kawowo - śmietankowy (1)
Miodownik z orzechami (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3)
Shake malinowy (4)
- POKE BOWL:** Z indykiem

ŚRODA

- ZUPY:** Barszcz biały z jajkiem (1)
Phobo z wieprzowiną (2)
Krem pomidorowy z pieczoną papryką (3)
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, burakiem, humusem miętowym i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tabbouleh, z komosą i burakiem, ryba po grecku
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem

DESERY:	Tiramisu (1) Sernik babuni (2) Owsianka z mango i chia (3) Shake truskawkowy (4)
POKE BOWL:	Z łososiem pieczonym
<u>CZWARTEK</u>	
ZUPY:	Krupnik (1) Tajska (2) Ogórkowa (3)
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z kurczakiem, ananasem i kaszą kuskus
SAŁATKI:	Jarzynowa, krabowa, amerykańska, zielony bulgur
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
QUESADILLA:	Z mięsem wieprzowym
DESERY:	Z piernikiem, mascarpone i galaretką pomarańczową (1) Tarta z bananami i słonym karmelem (2) Owsianka z wiśnią (3) Shake malinowy (4)
POKE BOWL:	Z tuńczykiem
<u>PIĄTEK</u>	
ZUPY:	Żurek z jajkiem (1) Indyjska (2)
KUBEK FIT:	Z serem kozim, humusem, granatem i komosą ryżową
SAŁATKI:	Ryba po grecku, jarzynowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z krewetką
QUESADILLA:	Szpinakowa

* Zastrzegamy możliwość zmian