

**PONIEDZIAŁEK**

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo (1)  
Taco (2)  
Krem marchewkowy (3)
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)  
Sernik z gruszką (2)  
Owsianka z kiwi (3)  
Shake malinowy (4)

**WTOREK**

- ZUPY:** Ogórkowa (1)  
Gulaszowa (2)  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim (3)
- KUBEK:** Kurczak w sosie mango-curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, Edyty, firmowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem wieprzowym
- DESERY:** Deser bananowy (1)  
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)  
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3)  
Shake jagodowy (4)

**ŚRODA**

- ZUPY:** Pieczarkowa (1)  
Phobo z wieprzowiną (2)  
Krem pomidorowy z bazyliowym pesto (3)
- KUBEK:** Makaron z mieloną wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, burakiem, humusem miętowym i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, z komosą i burakiem, gyros
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser śmietanowy z mascarpone i wiśnią (1)  
Brownie z wiśnią (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake truskawkowy (4)

### **CZWARTEK**

- ZUPY:** Pomidorowa (1)  
Tajska (2)  
Krem z batatów i czerwonej soczewicy(3)
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, fasolką edamame i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, pieczarkowa, gyros, z szynką i porem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem wieprzowym
- DESERY:** Waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)  
Tarta z owocami (2)  
Owsianka z suszona morelą (3)  
Shake malinowy (4)

### **PIATEK**

- ZUPY:** Barszcz ukraiński (1)  
Indyjska (2)  
Krem gruszka-pietruszka (3)
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, humusem, granatem i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, łososiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Szpinakowa
- DESERY:** Panna Cotta kawowa z wiśnią (1)  
Ciasto jogurtowe ze śliwką (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake truskawkowy (4)

\* Zastrzegamy możliwość zmian