

**PONIEDZIAŁEK**

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo (1)  
Taco (2)  
Krem marchewkowy (3)
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)  
Marchewkowe (2)  
Owsianka z jagodą (3)  
Shake malinowy (4)

**WTOREK**

- ZUPY:** Ogórkowa (1)  
Gulaszowa (2)  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim (3)
- KUBEK:** Kurczak Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, Edyty, firmowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem wieprzowym
- DESERY:** Tiramisu (1)  
Sernik babuni (2)  
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3)  
Shake jagodowy (4)

**ŚRODA**

- ZUPY:** Żurek z kiełbasą i jajkiem (1)  
Phobo z wieprzowiną (2)  
Krem pomidorowy z bazyliowym pesto (3)
- KUBEK:** Wieprzowina po chińsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, burakiem, humusem miętowym i komosą ryżową białą
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, z komosą i burakiem, gyros
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Pina colada (1)  
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake truskawkowy (4)

### **CZWARTEK**

- ZUPY:** Pomidorowa (1)  
Tajska (2)  
Krem dyniowy z imbirem (3)
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, brzoskwinią i komosą ryżową białą
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, pieczarkowa, gyros, z szynką i porem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem wieprzowym
- DESERY:** Waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)  
Tarta z owocami (2)  
Owsianka z suszona morelą (3)  
Shake malinowy (4)

### **PIĄTEK**

- ZUPY:** Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi (1)  
Indyjska (2)  
Krem grzybowy (3)
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, humusem, granatem i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, łososiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Szpinakowa
- DESERY:** Tapioka z musem truskawkowym (1)  
Brownie (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake truskawkowy (4)

**\* Zastrzegamy możliwość zmian**