

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo (1)
Taco (2)
Krem marchewkowy curry z pestkami dyni (3)
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Brownie z wiśnią (2)
Owsianka z śliwką (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa (1)
Gulaszowa (2)
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim (3)
- KUBEK:** Kurczak Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa firmowa,
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem wieprzowym
- DESERY:** Chia z musem truskawkowym (1)
Sernik z gruszką (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem, (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Barszcz ukraiński (1)
Phobo z wieprzowiną (2)
Krem pomidorowy z bazyliowym pesto (3)
- KUBEK:** Wieprzowina z warzywami/makaron z marynowanym tofu i warzywami
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, hummusem, granatem i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, ryba po grecku
- QUESADILLA:** Szpinakowa/Warzywna
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetką
- DESERY:** Deser piernikowy (1)
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake truskawkowy (4)

CZWARTEK

- ZUPY:** Pomidorowa (1)
Tajska (2)
Krem dyniowy z imbirem (3)
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, brzoskwinia i komosą ryżową białą i czerwoną
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, pieczarkowa, gyros
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Z mięsem drobiowym
- DESERY:** Waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka z suszona morelą (3)
Shake malinowy (4)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz biały z jajkiem (1)
Indyjska (2)
Krem selerowy z pieczonym łososiem (3)
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, humusem, granatem i Komosą ryżową
- SAŁATKI:** Gyros, tuńczykowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- QUESADILLA:** Szpinakowa
- DESERY:** Tapioka z musem czekoladowym (1)
Chlebek bananowy (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake truskawkowy (4)

* Zastrzegamy możliwość zmian