

**PONIEDZIAŁEK**

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo (2)  
Taco (2)  
Krem porowo-ziemniaczany (3)
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)  
Brownie (2)  
Owsianka z jagodą (3)  
Shake malinowy (4)

**WTOREK**

- ZUPY:** Ogórkowa (1)  
Gulaszowa (2)  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim (3)
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa firmowa,
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Bananowy (1)  
Sernik babuni (2)  
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem, (3)  
Shake jagodowy (4)

**ŚRODA**

- ZUPY:** Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi (1)  
Phobo z wieprzowiną (2)  
Krem pomidorowy z bazyliowym pesto (3)
- KUBEK:** Wieprzowina z warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, burakiem i hummusem miętowym
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, gyros, z szynką i porem, z komosą i burakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser truskawkowy (1)  
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake pomarańczowy (4)

**CZWARTEK**

- ZUPY:** Pomidorowa (1)  
Tajska (2)  
Krem dyniowy z imbirem (3)
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, brzoskwinia i komosą ryżową białą i czerwoną
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Owsianka z suszona morelą (1)  
Shake truskawkowy (2)

**PIĄTEK**

- ZUPY:** Pieczarkowa (1)  
Traperska (2)  
Krem selerowy z pieczonym łososiem (3)
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, humusem, granatem i Komosą ryżową
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, gyros
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Owsianka z mango i chia (1)  
Shake malinowy (2)

*\* Zastrzegamy możliwość zmian*