

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo
Barszcz czerwony z uszkami
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Sernik z gruszką (2)
Owsianka z jagodą (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak chow mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa firmowa,
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Bananowy (1)
Brownie (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem, (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną
Krem pomidorowy z pieczoną papryką
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, burakiem i hummusem miętowym
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, gyros, z szynką i porem, z komosą i burakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake pomarańczowy (4)

CZWARTEK

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, brzoskwinią i komosą ryżową
białą i czerwoną
- SALATKI:** Jarzynowa, amerykańska, krabowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Kawowo śmietankowy (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka z suszona morelą (3)
Shake truskawkowy (4)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz ukraiński
Krem grzybowy
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, humusem, granatem i
Komosą ryżową
- SALATKI:** Ryba po grecku, arabska
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetką
- DESERY:** Tapioka z mussem czekoladowym (1)
Chrupiący sernik na zimno (2)
Owsianka z kiwi (3)
Shake malinowy (4)

* Zastrzegamy możliwość zmian