

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo
Krem marchewkowy
- KUBEK:** Kurczak tom yum z warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem,
tabbouleh z kaszą kuskus, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Brownie (2)
Owsianka z jagodą (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak w indyjskim curry z ziemniakami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa
firmowa, brokułowa z serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Jogurtowo kokosowy z mandarynką (1)
Szarlotka (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem
i ostropestem, (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, fasolką edamame i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, gyros,
z szynką i porem, drobiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)
Chrupiący sernik na zimno (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake malinowy (4)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem pomidorowy z bazylią
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i komosą ryżową
- SALAŃKI:** Jarzynowa, amerykańska, krabowa, kuskus z burakami i serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser śmietanowy z mascarpone i wiśniami (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka z brzoskwinia (3)
Shake truskawkowy (4)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz czerwony z uszkami
Krem selerowy z płatkami migdałowymi
- KUBEK:** Makaron udon z kurczakiem i warzywami
- KUBEK FIT:** Z pieczonym łososiem, szpinakiem i kaszą bulgur
- SALAŃKI:** Ryba po grecku, ziołowy bulgur
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Pina colada (1)
Brownie z wiśnią (2)
Owsianka z mango (3)
Shake malinowy (4)

* Zastrzegamy możliwość zmian