

**PONIEDZIAŁEK**

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo  
Krem marchewkowy
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem,  
tabbouleh z kaszą kuskus, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)  
Brownie (2)  
Owsianka z kiwi (3)  
Shake malinowy (4)

**WTOREK**

- ZUPY:** Ogórkowa  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, ananase i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa  
firmowa, brokułowa z serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser jogurtowy z mango i truskawką (1)  
Szarlotka (2)  
Owsianka z jabłkiem, cynamonem  
i ostropestem, (3)  
Shake jagodowy (4)

**ŚRODA**

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną  
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Kurczak po tajsku w żółtym curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i makaronem ryżowym
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, gyros,  
z szynką i porem, drobiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)  
Sernik z gruszką (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake malinowy (4)

**CZWARTEK**

- ZUPY:** Tajska  
Krem pomidorowy z pieczoną papryką
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SALATKI:** Jarzynowa, amerykańska, krabowa, kuskus z burakami i serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Pina colada (1)  
Tarta z owocami (2)  
Owsianka z brzoskwinia (3)  
Shake truskawkowy (4)

**PIĄTEK**

- ZUPY:** Barszcz ukraiński  
Krem selerowy z boczkiem wędzonym
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z łososiem, brokułem i kaszą bulgur
- SALATKI:** Ryba po grecku, łososiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetkami
- DESERY:** Tapioka z mussem truskawkowym (1)  
Brownie ze śliwką (2)  
Owsianka ze śliwką (3)  
Shake malinowy (4)

\* Zastrzegamy możliwość zmian