

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo
Krem marchewkowy
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem,
tabbouleh z kaszą kuskus, warstwowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Sernik z gruszką (2)
Owsianka z jagodami (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa
firmowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser bananowy (1)
Brownie z wiśnią (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem
i ostropestem, (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i makaronem ryżowym
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, gyros,
z szynką i porem, drobiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)
Makowiec królewski (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake malinowy (4)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem pomidorowy z pieczoną papryką
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, krabowa, kuskus z burakami i serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser piernikowy z mascarpone i galaretką pomarańczową (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka z brzoskwinia (3)
Shake truskawkowy (4)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz czerwony uszkami grzybowymi
- KUBEK:** Kurczak sojowo-sezamowy
- KUBEK FIT:** Z łososiem, brokułem i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, łososiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetkami
- DESERY:** Tapioka z mussem truskawkowym

* Zastrzegamy możliwość zmian