

- ZUPY:** Pomidorowa  
Krem marchewkowy
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, tabbouleh z kaszą kuskus, z kurczakiem i ogórkiem konserwowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem jagodowym (1)  
Brownie (2)  
Owsianka z jagodami (3)  
Shake malinowy (4)

**WTOREK**

- ZUPY:** Ogórkowa  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak w indyjskim curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa firmowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Chia z musem truskawkowym (1)  
Szarlotka (2)  
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem, (3)  
Shake jagodowy (4)
- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną  
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, gyros, z szynką i porem, z wędzoną pierśią kurczaka
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)  
Sernik z gruszką (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake malinowy (4)

**CZWARTEK**

- ZUPY:** Tajska  
Krem pomidorowy z pieczoną papryką
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Indyk z brzoskwinią i komosą ryżową
- SALATKI:** Jarzynowa, amerykańska, krabowa, kuskus z burakami i serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser śmietanowy z mascarpone i wiśniami (1)  
Tarta z owocami (2)  
Owsianka ze śliwką (3)  
Shake truskawkowy (4)
- ZUPY:** Barszcz ukraiński  
Krem grzybowy
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z łososiem, brokułem i makaronem ryżowym
- SALATKI:** Ryba po grecku, łososiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetkami
- DESERY:** Deser jogurtowy z mango i truskawką (1)  
Brownie z wiśnią (2)  
Owsianka z kiwi (3)  
Shake truskawkowy (4)

\* Zastrzegamy możliwość zmian