

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Krem marchewkowy z rukolą
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, warstwowa, z kurczakiem i ogórkiem konserwowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem brzoskwiowym (1)
Chrupiący sernik na zimno (2)
Owsianka z jagodami (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Taco
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak w indyjskim curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa firmowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser jogurtowo-kokosowy z mandarynką (1)
Brownie (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem, (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Phobo z wołowiną
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, gyros, z szynką i porem, z kaszą bulgur i pieczonym burakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser waniliowy z mascarpone i płatkami karmelowymi (1)
Szarlotka (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake malinowy (4)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem selerowy z marynowanym łososiem w koperku
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Kurczak z bazyliowym pesto i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, krabowa, kuskus z burakami i serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser bananowy (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka ze śliwką (3)
Shake truskawkowy (4)

PIĄTEK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem pomidorowy z pieczoną papryką
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z serem kozim i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, łososiowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetkami
- DESERY:** Panna Cotta z chia i musem truskawkowym (1)
Ciasto marchewkowo-dyniowe (2)
Owsianka z kiwi (3)
Shake truskawkowy (4)

* Zastrzegamy możliwość zmian