

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa z makaronem orzo
Krem marchewkowy z curry
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem,
warstwowa, z kurczakiem i ogórkiem konserwowym
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Brownie (2)
Owsianka z jagodami (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Gulaszowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Massaman curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa
firmowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser jogurtowo-kokosowy z mandarynką (1)
Szarlotka (2)
Owsianka z brzoskwinia (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Udon z wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, tuńczykowa z serem, tajska,
z szynką i porem, z kaszą bulgur i pieczonym burakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser piernikowy z galaretką pomarańczową (1)
Sernik z gruszką (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake malinowy (4)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem grzybowy
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, brzoskwinią i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, krabowa, kuskus z burakami i serem, z makaronem orzo i z warzywami
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Pina Colada (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka ze śliwką (3)
Shake truskawkowy (4)

PIĄTEK

- ZUPY:** Żurek z jajkiem i kielbasą
Krem pomidorowy z pieczoną papryką
- KUBEK:** Kurczak Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z pieczonym łososiem, brokułem i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, gyros
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetkami
- DESERY:** Panna Cotta kawowa z wiśnią (1)
Ciasto marchewkowo-dyniowe (2)
Owsianka z bananem (3)
Shake truskawkowy (4)

** Zastrzegamy możliwość zmian*