

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Krem marchewkowy z imbirem
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kus kus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem,
warstwowa, z kaszą bulgur i pieczonym burakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Sernik z gruszką (2)
Owsianka z jagodami (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Massaman curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, gruszką i kaszą bulgur
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa
firmowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Jogurtowy ze świeżą mandarynką (1)
Szarlotka (2)
Owsianka z brzoskwinia (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną
Krem dyniowy z imbirem
- KUBEK:** Makaron chiński z wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, winogronem i kaszą kus kus
- SAŁATKI:** Jarzynowa, łososiowa, tajska,
z szynką i porem, z makaronem orzo i warzywami
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Mascarpone z karmelowymi płatkami (1)
Brownie (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake malinowy (4)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem pomidorowy z pieczoną papryką
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, brzoskwinia i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, makaronowa
z tuńczykiem, krabowa, kuskus z burakami i serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tiramisu (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem
I ostropestem (3)
Shake truskawkowy (4)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz ukraiński
Krem selerowy z łososiem marynowanym w koperku
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, hummusem i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, tuńczykowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetkami
- DESERY:** Tapioka z musem malinowym (1)
Ciasto marchewkowo-dyniowe (2)
Owsianka z bananem (3)
Shake truskawkowy (4)

* Zastrzegamy możliwość zmian