

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Krem marchewkowy
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem,
z wędzonym indykiem, z kaszą bulgur i pieczonym burakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Brownie (2)
Owsianka z jagodami (3)
Shake malinowy (4)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak w indyjskim curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i fasolką edamame
- SAŁATKI:** Jarzynowa, krabowa, dziobakowa,
firmowa, pieczarkowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser jogurtowy z mango i truskawką (1)
Leśny mech (2)
Owsianka z maliną (3)
Shake jagodowy (4)

ŚRODA

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną
Krem dyniowy
- KUBEK:** Udon z wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa, łososiowa, kurczakowa z ananasem,
z szynką i porem, z makaronem orzo i warzywami
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser mascarpone z wiśnią (1)
Tarta z owocami (2)
Owsianka z mango i chia (3)
Shake truskawkowy (4)