

**PONIEDZIAŁEK**

- ZUPY:** Pomidorowa  
Krem porowo-ziemniaczany z chipsami z boczku wędzonego
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, tuńczykowa z serem, warstwowa, z kaszą bulgur i pieczonym burakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)  
Brownie (2)  
Owsianka z jagodami (3)  
Shake malinowy, shake straciatella (4)

**WTOREK**

- ZUPY:** Ogórkowa  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak w indyjskim curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, brokułem, pesto i kiełkami
- SAŁATKI:** Jarzynowa, brokułowa z szynką, krabowa, tajska, firmowa
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Chia z musem truskawkowym (1)  
Leśny mech (2)  
Owsianka z maliną (3)  
Shake jagodowy, shake straciatella (4)

**ŚRODA**

- ZUPY:** Phobo z wieprzowiną  
Krem dyniowy z curry
- KUBEK:** Udon z wieprzowiną i warzywami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa, arabska, łososiowa, z szynką i porem, z makaronem orzo
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser bananowy (1)  
Ciasto marchewkowo-dyniowe (2)  
Owsianka z mango i chia (3)  
Shake truskawkowy, shake straciatella (4)

**CZWARTEK**

- ZUPY:** Tajska  
Krem pomidorowy z bazylią
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z indykiem, komosą ryżową i brzoskwinia
- SAŁATKI:** Jarzynowa, amerykańska, brokułowa z szynką,  
krabowa, kuskus z burakami i serem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Deser truskawkowy (1)  
Tarta z owocami (2)  
Owsianka z kiwi (3)  
Shake jagodowy, shake straciatella (4)

**PIĄTEK**

- ZUPY:** Barszcz ukraiński  
Krem szpinakowy z płatkami migdałowymi
- KUBEK:** Kurczak Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z serem kozim i hummusem
- SAŁATKI:** Ryba po grecku, pieczarkowa, chińska
- THAI ROLL:** Z łososiem, z krewetkami
- DESERY:** Tapioka z mussem malinowym (1)  
Sernik z gruszką (2)  
Owsianka ze śliwką (3)  
Shake truskawkowy, shake straciatella (4)

\* Zastrzegamy możliwość zmian