

Menu 14.05.2018 – 18.05.2018

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Kurczak curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa, hummus, firmowa,
z kaszą gryczaną i suszonymi pomidorami,
amerykańska
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Ciasto jogurtowe ze śliwką (2)
Owsianka z jagodami i ziarnami (3)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Moo Phad King
- KUBEK FIT:** Z serem kozim i hummusem
- SAŁATKI:** Hummus, brokułowa z jajkiem, krabowa,
kasza gryczana z kurczakiem,
ekspresowa z makaronem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Panna Cotta z musem truskawkowym (1)
Szarlotka (2)
Owsianka z brzoskwiniami (3)

ŚRODA

- ZUPY:** Krem pomidorowy z bazylią
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Chili con carne z batatami
- KUBEK FIT:** Z indykiem i szparagami
- SAŁATKI:** Jarzynowa, hummus, tabbouleh,
bułgur z pieczonym burakiem,
brokułowa z szynką, z ananasek i kurczakiem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem wiśniowym (1)
Sernik z gruszką (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3)

CZWARTEK

ZUPY:	Tajska Chłodnik litewski
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z kurczakiem i gruszką
SAŁATKI:	Krabowa, hummus, z szynką i porem, amerykańska, perłowa, warstwowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
DESERY:	Deser kawowo-śmietankowy (1) Ciasto kruche z rabarbarem (2) Owsianka z jagodami i ziarnem (3)

PIĄTEK

ZUPY:	Barszcz ukraiński Chłodnik litewski
KUBEK:	Kurczak sojowo-sezamowy
KUBEK FIT:	Z kurczakiem i ananasem
SAŁATKI:	Ryba po grecku, tuńczykowa z soczewicą i pesto
THAI ROLL:	Z łososiem, z krewetką
DESERY:	Tapioka z musem truskawkowym (1) Ciasto marchewkowe (2) Owsianka z mango, z nasionami chia i jogurtem (3)

* Zastrzegamy możliwość zmian