

Menu 07.05.2018 – 11.05.2018

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa, hummus, firmowa,
z kaszą gryczaną i suszonymi pomidorami,
amerykańska
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Szarlotka (2)
Owsianka z jagodami i ziarnami (3)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Moo Phad King
- KUBEK FIT:** Tajski z kurczakiem z sosem mango z chili
- SAŁATKI:** Hummus, brokułowa z jajkiem, krabowa,
kasza gryczana z grillowanymi warzywami,
ekspresowa z makaronem
- THAI ROLL:** Z łososiem, z kurczakiem
- DESERY:** Chia z musem truskawkowym (1)
Sernik babuni (2)
Owsianka z bananami (3)

ŚRODA

- ZUPY:** Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Kurczak z czerwonym curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i ananasem
- SAŁATKI:** Jarzynowa, hummus, tabbouleh,
bulgur z pieczonym burakiem,
grillowany kurczak z hummusem,
z sałatą lodową i kurczakiem
- THAI ROLL:** Z krewetką, z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z musem jagodowym (1)
Brownie (2)
Owsianka z jabłkiem, cynamonem i ostropestem (3)

CZWARTEK

ZUPY:	Tajska Chłodnik litewski
KUBEK:	Kurczak Pad Thai
KUBEK FIT:	Z kurczakiem i gruszką
SAŁATKI:	Krabowa, hummus, z szynką i porem, amerykańska, drobiowa
THAI ROLL:	Z łososiem, z kurczakiem
DESERY:	Deser piernikowy (1) Ciasto kruche z rabarbarem (2) Owsianka z jagodami i ziarnem (3)

PIĄTEK

ZUPY:	Barszcz ukraiński Chłodnik litewski
KUBEK:	Kurczak Chow Mein
KUBEK FIT:	Z łososiem marynowanym i koprem
SAŁATKI:	Ryba po grecku, tuńczykowa z serem, hummus
THAI ROLL:	Z łososiem, z krewetką
DESERY:	Deser bananowy (1) Ciasto marchewkowe (2) Owsianka z mango, chią i jogurtem (3)

* Zastrzegamy możliwość zmian