

Menu 16.04.2018 – 20.04.2018

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Chili con carne z batatami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Firmowa
Indyjska
Amerykańska
- DESERY:** Tapioka z musem malinowym (1)
Szarlotka (2)
Owsianka z ananasem (3)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z serem śródziemnomorskim, hummusem i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Hummus
Pieczarkowa
Kasza gryczana z grillowanymi warzywami
Krabowa
Ekspresowa z makaronem
- DESERY:** Chia z mlekiem kokosowym i musem truskawkawkowym (1)
Brownie (2)
Owsianka z prażonymi ziarnami (3)

ŚRODA

- ZUPY:** Traperska
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Kurczak Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i ananasem
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Dziobakowa
Bulgur z pieczonym burakiem
Brokułowa z jajkiem
Z sałatą lodową i kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z czekoladą i chipsem kokosowym (1)
Sernik z gruszką (2)
Owsianka z brzoskwinia (3)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Z szynką i porem
Warstwowa
Ziołowy bulgur
- DESERY:** Deser jogurtowy z mango i truskawką (1)
Ciasto marchewkowe (2)
Owsianka z maliną (3)

PIATEK

- ZUPY:** Krem selerowy z ziarnami słonecznika
Chłodnik litewski
- KUBEK:** Krewetki z warzywami w sosie curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, pieczonym burakiem i czarnym ryżem
- SAŁATKI:** Hummus
Tuńczykowa z serem
Ryba po grecku
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)
Ciasto jogurtowe ze śliwką (2)
Owsianka z bananami (3)

* Zastrzegamy możliwość zmian