

Menu 09.04.2018 – 13.04.2018

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Zupa Tom Kha Gai
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Firmowa
Chińska
Amerykańska
- DESERY:** Tapioka z mango i marakują (1)
Sernik z gruszką (2)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z parmezanem
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Kurczak z komosą ryżową i winogronem.
- SAŁATKI:** Hummus
Piecarkowa
Kasza gryczana z grillowanymi warzywami
Krabowa
Z komosą ryżową, papryką i kurczakiem
- DESERY:** Chia z mlekiem kokos. i musem truskawk.. (1)
Tarta z owocami (2)

ŚRODA

- ZUPY:** Barszcz czerwony z uszkami
Krupnik
- KUBEK:** Moo Phad King
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i fasolką edamame
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Dziobakowa
Bulgur z pieczonym burakiem
Brokułowa z jajkiem
Kasza pęczak z kurczakiem
- DESERY:** Tapioka z jagodą (1)
Brownie (2)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem pomidorowy z pesto
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Quinoa z kurczakiem i brokułem
Warstwowa
Ziołowy bulgur
- DESERY:** Deser piernikowy z mascarpone (1)
Sernik z kokosem (2)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz ukraiński
Krem selerowy z pieczonym łososiem
- KUBEK:** Klopsiki z zielonego groszku po tajsku
- KUBEK FIT:** Z pieczonym łososiem, kaszą bulgur i chia
- SAŁATKI:** Hummus
Tuńczykowa z serem
Ryba po grecku
- DESERY:** Deser kawowo - śmietankowy (1)
Ciasto marchewkowe (2)

* Zastrzegamy możliwość zmian