

## Menu 26.02.2018 –02.03.2018

### PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa  
Krem marchewkowy z mlekiem kokosowym
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Szpinakowa  
Perłowa  
Amerykańska
- DESERY:** Tapioka z musem mango i marakują (1)  
Ciasto marchewkowe (2)

### WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa  
Krem z pieczonego buraka z pestkami dyni
- KUBEK:** Wieprzowina z czerwonym curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i ananase
- SAŁATKI:** Hummus  
Z kurczakiem i ogórkiem konserwowym  
Z kaszą gryczaną, papryką i ogórkiem  
Kuskus z orzechami  
Bulgur z kurczakiem i sosem mango
- DESERY:** Chia z musem truskawkowym (1)  
Sernik (2)

### ŚRODA

- ZUPY:** Żurek z kiełbasą  
Krem pomidorowy z bazylią
- KUBEK:** Kurczak z liśćmi limonki i imbirem
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Brokułowa z jajkiem  
Krabowa  
Bulgur z pieczonym burakiem  
Kasza pęczak z kurczakiem
- DESERY:** Deser jogurtowy z mango i marakują (1)  
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)

## CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska  
Krem porowy
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i fasolą edamame
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Z kurczakiem i natką  
Z ananasek i kurczakiem  
Z łososiem
- DESERY:** Deser kokosowy (1)  
Ciasto baileis (2)

## PIATEK

- ZUPY:** Barszcz czerwony z jajkiem  
Krem z dyni z imbirem
- KUBEK:** Krewetki z warzywami w sosie curry
- KUBEK FIT:** Z serem kozim i hummusem
- SAŁATKI:** Hummus  
Ryba po grecku  
Pieczarkowa
- DESERY:** Tapioka z sosem malinowym (1)  
Chrupiący sernik na zimno (2)

\* Zastrzegamy możliwość zmian