

## Menu 29.01.2018 –02.02.2018

### PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa  
Krem curry
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Amerykańska  
Z kukurydzą i tuńczykiem  
Kurczak z pieczonym burakiem
- DESERY:** Tapioka z sosem mango i marakują (1)  
Brownie (2)

### WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z qiunoą i suszonymi pomidorami
- SAŁATKI:** Hummus  
Kuskus z szynką  
Z kaszą gryczaną, papryką i ogórkiem  
Makaronowa z pesto i mozzarellą  
Bulgur z kurczakiem i sosem mango
- DESERY:** Deser truskawkowy (1)  
Sernik cytrynowy (2)

### ŚRODA

- ZUPY:** Żurek z kiełbasą  
Krem z dyni i batatów
- KUBEK:** Makaron ryżowy z kurczakiem sojowo- sezamowym
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Quinoa z kurczakiem i brokułem  
Warstwowa  
Krabowa
- DESERY:** Deser z piernikiem, mascarpone i galaretką pomarańczową (1)  
Tarta z owocami (2)

### CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska  
Krem pomidorowy z bazylią
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i ananasem
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Perłowa  
Brokułowa z szynką  
Orzo z awokado i pomidorem
- DESERY:** Deser bananowy (1)  
Szarlotka (2)

### PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz z uszkami mięsnymi  
Krem porowy z pestkami dyni
- KUBEK:** Chili con carne z ryżem
- KUBEK FIT:** Z serem kozim, hummusem i komosą ryżową
- SAŁATKI:** Hummus  
Kuskus z orzechami  
Ryba po grecku  
Z tuńczykiem, soczewicą i sosem pesto
- DESERY:** Tapioka z sosem truskawkowym (1)  
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)

\* Zastrzegamy możliwość zmian