

Menu 15.01.2018 –19.01.2018

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Krem curry
- KUBEK:** Chili Con Carne z batatami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Szpinakowa
Z kukurydzą i tuńczykiem
Hawajska
- DESERY:** Tapioka z sosem mango (1)
Sernik na zimno (2)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i dynią pieczoną
- SAŁATKI:** Hummus
Dziobakowa
Z kaszą gryczaną, papryką i ogórkiem
Makaronowa z pesto z mozzarellą
Bulgur z kurczakiem i sosem mango
- DESERY:** Panna Cotta z musem malinowym (1)
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)

ŚRODA

- ZUPY:** Barszcz czerwony z uszkami z mięsem
Krem z dyni z imbirem
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Z krewetkami i groszkiem cukrowym
Bulgur z pieczonym burakiem
Krabowa
- DESERY:** Deser z piernikiem, mascarpone i galaretką pomarańczową (1)
Brownie (2)
Owsianka z malinami (3)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem pomidorowy z bazylią
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i fasolką edamame
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Z kurczakiem i natką
Warstwowa
Orzo z awokado i pomidorem
- DESERY:** Deser kokosowy (1)
Tarta z owocami (2)

PIATEK

- ZUPY:** Barszcz biały z kiebasą
Krem porowy z pestkami dyni
- KUBEK:** Kurczak curry
- KUBEK FIT:** Z pieczonym burakiem
- SAŁATKI:** Hummus
Ryba po grecku
Brokułowa z jajkiem
- DESERY:** Tapioka z sosem truskawkowym (1)
Szarlotka (2)

* Zastrzegamy możliwość zmian