

Menu 08.01.2018 –12.01.2018

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Krem z zielonych warzyw
- KUBEK:** Chili Con Carne z batatami
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Szpinakowa
Z kukurydzą i tuńczykiem
Hawajska
- DESERY:** Tapioka z sosem mango (1)
Szarlotka (2)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i ananase
- SAŁATKI:** Hummus
Perłowa
Z kaszą gryczaną, papryką i ogórkiem
Makaronowa z pesto z mozzarellą
Bulgur z kurczakiem i sosem mango
- DESERY:** Deser kawowo-śmietankowy (1)
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)

ŚRODA

- ZUPY:** Żurek z boczkiem wędzonym i kielbasą
Krem pomidorowy
- KUBEK:** Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Z krewetkami i groszkiem cukrowym
Bulgur z pieczonym burakiem
Kasza pęczak z kurczakiem
- DESERY:** Deser z piernikiem, mascarpone i galaretką pomarańczową (1)
Chrupiący sernik na zimno (2)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem z dyni z ziarnami
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i fasolką edamame
- SAŁATKI:** Jarzynowa
Hummus
Z kurczakiem i natką
Warstwowa
Orzo z awokado i pomidorem
- DESERY:** Mascarpone z wiśnią (1)
Tarta z owocami (2)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz ukraiński
Krem z selera z łososiem marynowanym
- KUBEK:** Moo Phad King
- KUBEK FIT:** Z serem śródziemnomorskim i hummusem
- SAŁATKI:** Hummus
Ryba po grecku
Brokułowa z jajkiem
- DESERY:** Tapioka z sosem truskawkowym (1)
Sernik (2)

* Zastrzegamy możliwość zmian