

## Menu 11.12.2017 –15.12.2017

### PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa  
Krem z zielonych warzyw
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Krabowa  
Perłowa  
Brokułowa z serem
- DESERY:** Tapioka z sosem mango (1)  
Ciasto marchewkowe (2)

### WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa  
Krem z pieczonego buraka z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i serem kozim
- SAŁATKI:** Hummus  
Z kurczakiem i ogórkiem konserwowym  
Z kaszą gryczaną, papryką i ogórkiem  
Firmowa  
Drobiowa
- DESERY:** Chia z mango i marakują (1)  
Tarta z owocami (2)

### ŚRODA

- ZUPY:** Żurek z kiełbasą  
Krem pomidorowy z bazylią
- KUBEK:** Kurczak curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Z kozim serem i granatem  
Z szynką z indyka  
Kasza pęczak z kurczakiem  
Warstwowa
- DESERY:** Deser kawowo-śmietankowy (1)  
Chrupiący sernik na zimno (2)

## CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska  
Krem z dyni z cynamonem, chilli i słonecznikiem
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i ananasem
- SAŁATKI:** Jarzynowa  
Hummus  
Z krewetką i groszkiem cukrowym  
Z ananasem i kurczakiem  
Orzo z awokado i pomidorem
- DESERY:** Jogurtowy z mango i truskawką (1)  
Tarta z bananami i słonym karmelem (2)

## PIATEK

- ZUPY:** Kwaśnica na żeberkach  
Krem ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Chow Mein
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem, pieczonym burakiem i czarnym ryżem
- SAŁATKI:** Hummus  
Ryba po grecku  
Drobiowa  
Porowa z szynką
- DESERY:** Panna Cotta z truskawką (1)  
Makowiec królewski (2)

\* Zastrzegamy możliwość zmian