

Menu 04.09.2017 – 08.09.2017

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Pomidorowa
Krem curry
- KUBEK:** Kurczak curry z brokułem
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Z kaszą pęczak, pieczonymi burakami i papryką
Z tuńczykiem, soczewicą i pesto
Ziołowy bulgur z kurczakiem i koprem
Jarzynowa
Hummus
- DESERY:** Tapioka z mango (1)
Ciasto jogurtowe ze śliwką (2)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Krem pomidorowy z bazylią
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Brokułowa z szynką
Perłowa
Z ryżem i kurczakiem
Tuńczykowa z serem
Z jajkiem i porem
Hummus
- DESERY:** Tapioka z mango i marakują (1)
Sernik z gruszką (2)

ŚRODA

- ZUPY:** Taco
Krem z cukinii z serem śródziemnomorskim
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki i imbirem
- KUBEK FIT:** Z hummusem i serem kozim
- SAŁATKI:** Tabbouleh
Dziobakowa
Arabska
Z sałatą lodową i kurczakiem
Krabowa
Hummus
- DESERY:** Tapioka z morelą (1)
Ciasto kruche z rabarbarem (2)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Krem z pieczonych buraków
- KUBEK:** Kurczak Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Chińska z makaronem
Z kurczakiem i sosem orientalnym
Z krewetkami i groszkiem cukrowym
Z szynką z indyka
Jarzynowa
Hummus
- DESERY:** Pina Colada (1)
Szarlotka (2)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz ukraiński
Krem z dyni z mlekiem kokosowym
- KUBEK:** Chilli con carne z batatami
- KUBEK FIT:** Z czerwoną soczewicą
- SAŁATKI:** Z grillowanym kurczakiem i hummusem
Ryba po grecku
Hummus
Amerykańska
Jarzynowa
- DESERY:** Tapioka z maliną (1)
Ciasto kruche ze śliwką (2)

* Zastrzegamy możliwość zmian