

Menu 10.07.2017 – 14.07.2017

PONIEDZIAŁEK

- ZUPY:** Zupa pomidorowa
Chłodnik Litewski
- KUBEK:** Kurczak curry
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i gruszką
- SAŁATKI:** Z tuńczykiem i serem
Amerykańska
Makaronowa z pesto i mozzarellą
Z kurczakiem i ananasem
Jarzynowa
Hummus
- DESERY:** Tapioka z mango (1)
Ciasto marchewkowe (2)

WTOREK

- ZUPY:** Ogórkowa
Chłodnik Litewski
- KUBEK:** Kurczak po tajsku
- KUBEK FIT:** Ze szpinakiem, kurczakiem i serem dor blue
- SAŁATKI:** Krabowa
Ziołowy bulgur
Brokułowa z serem
Tuńczykowa z porem
Chińska
Hummus
- DESERY:** Pina colada (1)
Ciasto kruche z rabarbarem (2)

ŚRODA

- ZUPY:** Barszcz czerwony z uszkami
- KUBEK:** Pad Thai
- KUBEK FIT:** Z pomarańczą, kurczakiem i orzechami włoskimi
- SAŁATKI:** Szpinakowa
Tajska
Z kukurydzą i tuńczykiem
Bulgur z burakiem
Meksykańska
Hummus
- DESERY:** Deser truskawkowy (1)
Sernik z gruszką (2)

CZWARTEK

- ZUPY:** Tajska
Chłodnik Litewski
- KUBEK:** Kurczak orientalny z liśćmi limonki i imbirem
- KUBEK FIT:** Z kurczakiem i winogronem
- SAŁATKI:** Z tuńczykiem , soczewicą i sosem pesto
Włoska
Gyros
Z szynką z indyka
Jarzynowa
Hummus
- DESERY:** Panna Cotta z sosem z borówek (1)
Tarta z jagodami (2)

PIĄTEK

- ZUPY:** Barszcz ukraiński
Chłodnik Litewski
- KUBEK:** Łosoś z warzywami po tajsku
- KUBEK FIT:** Z serem feta i hummusem
- SAŁATKI:** Drobiowa
Ryba po grecku
Hummus
Kasza pęczak z kurczakiem
Jarzynowa
- DESERY:** Tapioka z wiśnią (1)
Sernik (2)

* Zastrzegamy możliwość zmian